

Infos pratiques : Gym à l'étang de Sault

Pendant les vacances, dans le cadre de l'été sera Sault, Patricia proposera des séances de gym en plein air du 12 juillet au 22 août 2021. Tarif = **10 € pour toute la période.**

Mardi de 10h à 11h - Mercredi de 10h à 11h - Jeudi de 10h à 11h

Pour tout renseignement afin de participer aux séances, veuillez-vous adresser à l'accueil des cabanes en bois.

Séjour temporaire à Domitys

Conjoint hospitalisé, vacances, travaux, aménagement du domicile, sortie d'hospitalisation... Besoin d'un séjour au calme. Domitys vous propose des séjours temporaires à conditions préférentielles (65 €/jour/personne en pension complète pendant 15 j au lieu de 109 €). Pour bénéficier de cette offre mentionnez votre appartenance au Club Santé Seniors.

MGEN news :

L'assemblée générale de la MGEN se tiendra les 7 & 8 juillet. Matthias Savignac succédera à Roland Berthillet à la présidence du groupe.

Club news :

Lundi dernier, le Comité d'Animation a tenu sa dernière réunion avant les vacances (cf. CR ci-après).

Compte tenu de la situation actuelle il a été décidé de reporter la publication du calendrier d'activité du 4° Trimestre en septembre.

Le mini programme proposé en juin, n'a rencontré qu'une faible adhésion, nous avons dû procéder à plusieurs annulations et reports. Manifestement nous ne sommes pas encore prêts pour une reprise totale de nos activités. D'autre part la consultation concernant vos souhaits pour la rentrée n'a généré qu'un faible taux de retour, mais elle laisse entrevoir la possibilité de reconduire au moins en grande partie notre programme hebdomadaire.

Activités d'été :

Pour ceux qui seront disponibles pendant la période de vacances, pourquoi pas s'auto organiser pour mettre en œuvre des petites sorties pédestres, des repas au restaurant, des visites d'expos ou autres de participer à des concerts...

Nous vous proposons de publier la liste des personnes intéressées pour vous permettre de vous contacter facilement.

Si vous n'aviez pas répondu au questionnaire, et si vous souhaitez être tenu informé des propositions estivales, contacter Daniel Dumontet 06 60 85 33 17 ou mgenclubretraites@orange.fr

Pour enclencher le mécanisme, Marie Claude Duclos vous propose une sortie pédestre le vendredi 9 juillet.

Promenade à Frontenat « La rando des druides » (commune d'Archignat)

RV à 15 h Parking du MacDo au-dessus d'Auchan

Inscription auprès de Marie-Claude 06 51 69 02 15 (Tel. ou SMS) avant le 7/07.

Calendrier d'activité du 4° Trimestre :

L'équipe de gestion estime qu'on devrait raisonnablement pouvoir reprendre les activités du club à partir de septembre 2021 et enfin mettre en œuvre nos nombreux projets.

Le calendrier sera arrêté lors de la réunion du 6 septembre, il sera diffusé aussitôt et publié sur le site du club.

Si vous souhaitez anticiper la reprise à l'antenne de Montluçon, nous vous invitons à vous joindre à nos amis Moulinois qui proposent une escapade à La Rochelle du 3 au 10 septembre. Pour 1 500 € vous profiterez d'une semaine d'excursion en pension complète avec une journée à Oléron et une journée à Ré.

Le programme complet avec le bulletin d'inscription vous sera adressé sur simple demande (contacter Daniel Dumontet).

A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents... Mais respirez !

Participants : M. Madeleine CALMELS / Danielle DUBREUIL / Daniel DUMONTET / Aline JAMOT / Pierrette NICOLAS
Excusée : Michelle CHANEAC

Animation : Daniel DUMONTET Secrétariat : Aline JAMOT / Danielle DUBREUIL

0 – Approbation du CR précédent

Le compte-rendu du Comité de Gestion du 28 mai 2021 a été validé...

1 - Dernières informations (MGEN / Club santé séniors / Vie Associative/ Vie locale)

MGEN :

La prochaine Assemblée Générale de la MGEN aura lieu à Lyon pour élire un nouveau président qui succèdera à Roland BERTHILLET.

Gérard Bellanger voudrait organiser l'Assemblée Générale pour recréer les liens entre les 3 antennes de l'Allier.

Club santé séniors :

Daniel donne des nouvelles des adhérents souffrants.

Vie associative :

Une option a été mise pour réserver la salle des llets en vue de la réunion de rentrée le jeudi 23 septembre 2021.

Après une rencontre avec les cadres de la Résidence Domitys, il a été prévu d'associer quelques-uns des résidents à nos activités : marche, concours de belote, bridge...

2 – Programme d'activité d'été :

Nous avons reçu 49 réponses au questionnaire envoyé aux 170 adhérents.

Une dizaine de personnes sont intéressées par des activités cet été. Une liste leur sera envoyée pour qu'elles se contactent.

3 – Calendrier des activités du 2^{ème} semestre

Les adhérents souhaitent toujours pratiquer la gymnastique, la danse, apprendre les langues : anglais, italien et espagnol, participer aux ateliers « mémoire », aux jeux et quelques personnes veulent participer à des séances de chant, à des marches et à des conférences.

Les sorties en voiture ou en bus pour un séjour court, en France ont été préférées aux séjours longs.

Les inscriptions aux activités hebdomadaires auront lieu à la rentrée.

En fonction de l'évolution de la situation, un calendrier des différentes sorties sera proposé (sortie « champignons », sortie en Berry à Loyal sur Arnon, sortie à Noyant ...et une escapade sur 2 jours sera envisagée.

Le club de Moulins prévoit une visite de La Rochelle et de ses environs, sur une semaine, début septembre : les adhérents de Montluçon pourront s'y inscrire.

La réunion de rentrée paraîtra dans un article du journal La Montagne et dans « le lien » de la MGEN

5 - Questions diverses

La reprise des séances de gymnastique est fixée **au lundi 13 septembre 2021 à 16 h.**

PROCHAINE REUNION : Lundi 6 septembre 2021 à 14h30 salle Orchidée à Molière