

Infos pratiques : Nouvelles mesures COVID

A partir de demain le masque ne sera plus obligatoire à l'extérieur.

A partir du dimanche 20 juin = fin du couvre-feu

MGEN news :

Les différents clubs Santé Seniors de la MGEN préparent la rentrée de septembre qui sera le nouveau point de départ. A l'instar de nos amis de Clermont-Ferrand quelques-uns ont déjà repris certaines de leurs activités, et comme nous proposons un mini programme pour le mois de juin.

Club news :

A - Visites guidées

Chantier des berges du cher (*Aurore Petit*)

La dernière visite prévue le Jeudi 17 juin à 14h30 a été annulée faute de participants.

De nouvelles dates seront proposées en septembre – octobre dans la phase finale des travaux.

Passion Montluçon (*Virginie Laroche-Lachaume*)

Conditions : Groupe de 10p Tarif = 5€/p (*Paiement sur place*) - *Virginie vous attend !*

Mercredi 23 juin à 14h30 : Les hôtels particuliers (RV Hôtel de Ville) – **Quelques places encore disponibles !**

B - Promenade en calèche.

Vendredi 25 juin à 10h (En raison de la canicule la promenade aura lieu le matin)

Découvrir la forêt de Lespinasse autrement. Groupe de 4 à 6 p - Durée = 1h - Tarif = 30€/p

RV= Parking de la maison des couleurs du temps à Clémagnet 03190 – Venas. (Un plan d'accès sera fourni aux participants).

Inscription A et B : Cliquez sur l'onglet «Répondre» de votre messagerie et indiquez le thème et les dates choisis. ou Tel 06 60 85 33 17. Nous vous confirmerons la date de votre visite.

C - Sorties pédestres.

Vendredi 18 juin : Promenade ludique autour de l'étang de Sault (avant la «Gaufre party»)

Jeudi 24 juin : Sortie à Archignat (*Proposée et animée par Annie et Francis Delestang 06 87 38 90 13 / 04 70 64 25 21*)

RV. 13h45 au Parking des llets ou 14h30 à Archignat (un plan d'accès sera fourni sur demande).

Petite randonnée de 5 km environ sans difficulté.

D - Sortie en Berry. Mardi 22 juin à Loye-sur-Arnon (**Annulée**).

Seulement 12 personnes s'étaient inscrites. En accord avec les sœurs Floquet (fermes des 13 blés) nous avons pris la décision de reporter cette sortie en septembre octobre, en espérant un nombre de participants plus important.

E - Gaufres au Nautic. Vendredi 18 juin.

A bientôt sur la terrasse ombragée du Nautic, située au bord de l'étang de Sault, et déguster une gaufre maison.

15h : Petite randonnée ludique autour de l'étang de Sault

16h30 : Réconfort = 1 gaufre + 1 boisson 5 €

Pour les retardataires, on peut encore Contacter Pierrette Nicolas 06 20 87 57 69.

F- Gym douce : Rappel encore 2 séances en juin.

21 juin et 28 juin de 16h à 17h

Pour la séance de reprise, lundi dernier, un groupe de 12 courageux a retrouvé le chemin de la salle de Boris Vian.

G- Préparation de la rentrée de septembre

La prochaine réunion du comité d'animation aura lieu le lundi 29/06 et sera consacrée à l'élaboration du programme du 4° Trimestre. Pour ce faire, nous avons besoin de votre concours (voir questionnaire ci-dessous).

A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents... Mais respirez !

Organisation des activités du club

L'élaboration du programme d'activités nécessite la mobilisation de nombreuses ressources matérielles et humaines.

D'une part pour pouvoir vous proposer un choix correspondant à vos attentes et d'autre part, pour éviter un travail de préparation inutile sur des projets non viables, nous avons absolument besoin de votre aide.

Merci de prendre quelques instants pour compléter le tableau ci-dessous et nous le retourner avant le :

26/06/2021

Pour le 4^e Trimestre 2021, je souhaite participer à : (*Indiquer X dans la colonne de gauche*)

Activités en salle :

	1 – Activités autour de la lecture (Club lecture / Etoitalukoi)
	2 – Atelier Anglais
	3 – Atelier Espagnol
	4 – Atelier Italien
	5 – Atelier Mémoire
	6 – Atelier Informatique
	7 – Atelier Chant
	8 - Jeux (Bridge, scrabble...)
	9 – Conférences / Projections

Activités Physiques et sportives :

	10 – Gym douce
	11 – Danses Folkloriques
	12 – Sorties pédestres

Sorties à la journée :

	13 – Sorties en voitures particulières (covoiturage)
	14 – Sorties en bus

Voyages :

	15 – Voyages en France
	16 - Voyage à l'étranger

Eté :

	17 - Je souhaiterais qu'on nous propose des petites sorties en juillet-Aout
--	---

Je propose :

	Conférence (Thème) =
	Sortie pédestre =
	Autre =

Réponse :

- **Papier** : complétez le formulaire ci-dessus et adressez-nous le par courrier :
Aline Jamot 10, rue des charmes 03410 – Saint-Victor
- **Téléphone** : Daniel Dumontet 06 60 85 33 17 ou Aline Jamot (06 84 98 08 64)
(*Nous enregistrerons vos réponses en direct*)

NOM :

Prénom :