

Infos pratiques :

Le bon tuyau de Daniel

«T'as pas oublié le cantal Chantal ?» Ça c'était la pub... La boulangerie des Marais a innové autour du cantal avec le «Montagne-Marmier». Le Montagne-Marmier est une sorte de pâté aux pommes de terre réalisé dans une pâte briochée avec de la tome et du cantal.

Découvert par hasard... un vrai régal. Si vous aimez le pâté aux pommes de terre et le cantal, vous adorerez.

MGEN News :

Des laboratoires, répartis dans six départements des régions Bretagne, Centre-Val-de-Loire et Normandie, ont été victimes d'une cyberattaque. 500 000 personnes sont concernées par la violation de leurs données relatives à leur identité et/ou à leur santé. *Les données confiées à MGEN ne sont pas concernées par cette fuite et sont en sécurité.*

Club news :

La MGEN et vous : Visio-conférence **le Jeudi 08 avril de 16h à 17h30.**

Suite à une modification d'emploi du temps de dernière minute, la séance prévue le 6/04 est **reportée au 8/04**

Connexion sur ordinateur : Il suffit de Cliquer sur le lien : <https://meet.jit.si/santeseniors03.montlucon>

Connexion sur smartphone ou tablette : Vous devrez télécharger l'application « MeetJitsi »

En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous aiderons à vous connecter.

Une séquence conviviale qui vous permettra de faire connaissance avec les dirigeants de la section MGEN de l'Allier.

NB. Vous pouvez participer à cette rencontre, même si vous n'avez pas de caméra, on vous entendra, mais on ne vous verra pas. Et si vous n'avez pas d'accès numérique, vous pouvez nous envoyer vos questions par courrier ou par téléphone, nous vous ferons le retour.

Créons pour le téléthon :

Les petites mains sont déjà au travail, et nous avons déjà quelques belles photos des premières réalisations que nous ne manquerons pas de vous présenter prochainement. Vous souhaitez rejoindre les «artisans créateurs»...

Allo Aline... ! (**Aline Jamot : 06 84 98 08 64**)

Activités 2° Trimestre :

Lors de sa dernière réunion, le Comité d'animation (dont vous trouverez le CR dans le prochain numéro de la semaine du club), a décidé de mettre en œuvre dès maintenant de nouvelles activités d'extérieur susceptibles de vous fournir une occasion de profiter des beaux jours.

Dans un premier temps, nous avons décidé de vous proposer chaque semaine 1 ou 2 RV pour des visites insolites et spécialement organisées pour le Club Santé Seniors.

Déjà au programme :

Visites guidées du chantier des berges du cher (Aurore Petit)

Mercredi 7 avril – Mardi 13 avril – Mardi 20 avril

RV à 14h à la Maison du Projet (anciens bains douches en bout de la rue Jules Ferry)

Conditions : Groupe de 5p Tarif = Gratuit

Inscription obligatoire : Cliquez sur l'onglet «Répondre» de votre messagerie et indiquer les dates choisies.

ou Tel 06 60 85 33 17. Nous vous confirmerons la date votre visite.

Prochainement :

Visites guidées avec Passion Montluçon (Virginie Laroche-Lachaume)

Conditions : Groupe de 5p Tarif = 5€/p

Visites guidées du Montluçon industriel (Alain Gourbet - CRAIUM)

Conditions : Groupe de 5p Tarif = Gratuit

Visites en calèche (Stéphane Deshayes) / Tronçais aventures (Sylvain Cordeau – St-Bonnet de Tronçais)

Pour l'instant, les promenades en forêt, à la campagne ou en ville sont laissées à l'initiative des adhérents qui peuvent se concerter pour organiser des sorties en petits groupes (en respectant les consignes sanitaires).

Je donne / je recherche : cette rubrique est faite pour vous, N'hésitez pas à l'utiliser !

Et si on se changeait les idées :

Jouons avec les mots

A) Trier sur moi signifie qu'on choisit des personnes selon certains critères.

Je peux être la partie d'un triptyque ou d'une saga.

On utilise aussi mes panneaux de bois ou de métal pour se protéger de la lumière ou du froid.

Qui suis-je ?

B) En anglais, je sers de stockage externe.

En français, je peux désigner une menace plus ou moins précise.

De forme variée, je suis composé de particules fines.

A base de lait, les Anglais m'adorent dans le thé.

Qui suis-je ?

C) Quel est le thème commun ? Si vous changez une lettre à chacun des cinq mots qui suivent, vous formerez cinq mots nouveaux liés entre eux par un thème commun.

1) clavier ferveur panier entre écran.....Thème ?

2) orange brasses mouette colocation poigne.....Thème ?

Jouons avec les chiffres

1) Quel est le nombre manquant ? 10 21 8 9 5 15 19 26..... ?

2) Quel est le nombre manquant ?

32 4 8

20 4 5

..... ? 16 40

3) Dans les deux exercices suivants, il s'agit de trouver l'intrus, c'est-à-dire le nombre qui ne va pas avec les autres.

a) 35 84

63 32

21 91

b) 55 10

28 73

19 64

4) Quels sont les nombres manquants ?

a) 1468 (11) 3541 b) 733 (13) 850

3521 (32) 7242 190 (10) 208

7032 (?) 4311 507 (?) 66

Solutions

Mots A) volet B) nuage C) 1) matériel informatique : clavier, serveur, papier, encre, écran.

2) coiffure : frange, brosse, couette, coloration, peigne.

Chiffres 1) $10+9 = 19$ $21+5 = 26$ donc $8+15 = 23$

2) Dans chaque colonne et dans chaque ligne le premier nombre est égal au produit des deux suivants : 640

3) Intrus a) 32 : Tous les autres nombres sont divisibles par 7

b) 10 : La somme de tous les autres chiffres est 10

4) Nombre manquant : a) Le nombre central est constitué par le premier et le dernier chiffre des deux nombres qui l'encadrent donc 71. b) Il s'agit de la somme des chiffres qui composent les deux nombres qui l'encadrent donc 12.

Le saviez-vous ?

« ***Ceil pour œil, dent pour dent*** » : La peine doit être égale au crime.

Cette expression provient de la "Loi du Talion", qui apparaît en 1730 avant JC dans le code d'Hammourabi, alors roi de Babylone. Cette loi incitait à la vengeance individuelle, à condition que la peine soit identique au crime commis.

A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents... Mais continuez à vivre !