

Infos pratiques :

Hérisson candidat au titre de village préféré des français

Hérisson représentera la région Auvergne-Rhône-Alpes au concours du Village préféré des Français, sur France 3.

Attention : clôture des votes le **25 mars** !

Pour aider Hérisson à devenir le Village préféré des Français : Votes par téléphone au 3245 jusqu'au 25 mars.

Les chalets sont installés place Piquand : A partir du mardi 30 mars au village gourmand on trouvera des plats à emporter proposés par les restaurants de Montluçon.

MGEN News : Ouf notre site Internet est sain et sauf !

Un violent incendie dans un data center OVH à Strasbourg a provoqué la panne de plusieurs sites internet.

Le géant français de l'hébergement (qui héberge notre site Internet) a subi d'importants dommages, fort heureusement, notre prestataire « C-Toucom » avait bien fait les choses et pour nous cet accident aura été sans conséquences.

Club news :

La MGEN et vous : Visio-conférence le **mardi 6 avril de 16h à 17h30**.

Corine Azelie (Directrice), Michael Ruffier (Délégué départemental) et Gérard Bellanger seront en direct pour vous présenter les offres de la MGEN et répondre à vos questions.

Connexion sur ordinateur : Il suffit de Cliquer sur le lien ci-dessous : <https://meet.iit.si/santeseniors03.montlucon>

Connexion sur smartphone ou tablette : Vous devrez télécharger l'application « MeetJitsi »

En cas de besoin, n'hésitez pas à nous contacter, nous vous aiderons à vous connecter.

Pour faciliter le déroulement de cette rencontre, nous vous invitons à nous adresser vos questions qui seront transmises aux intervenants.

NB. Vous pouvez participer à cette rencontre, même si vous n'avez pas de caméra, on vous entendra, mais on ne vous verra pas.

Et si vous n'avez pas d'accès numérique, vous pouvez nous envoyer vos questions par courrier ou par téléphone, nous vous ferons le retour.

Créons pour le téléthon :

« Amis bricoleurs, perdez vos complexes !

N'oubliez pas que l'Arche de Noé a été bâtie par un amateur et le Titanic par des professionnels ! »

Vous souhaitez participer, mais vous ne savez pas quoi proposer... vous préféreriez travailler en équipe...

Pas de problème, Aline attend votre appel ! (**Aline Jamot : 06 84 98 08 64**)

Je donne / je recherche :

Pour le projet « Créons pour le Téléthon », Je recherche toujours :

- des petits boutons de nacre anciens pour du bricolage,
- une bonne volonté qui pourrait fabriquer des petits éléments en bois assez simples,
- des brodeuses. Contactez Michelle (**Michelle Chanéac : 06 83 55 17 38**)

Activités 2° Trimestre :

Lors de sa prochaine réunion, le Comité d'animation se creusera les méninges pour essayer de trouver des activités d'extérieur susceptibles d'être proposées pour profiter des beaux jours et redonner un peu de tonus à notre club.

Les psychiatres sont unanimes : l'épidémie de Covid-19 est en train de créer une épidémie de sédentarité et d'inactivité physique très inquiétante. Il faut réagir !

Petite promenade en forêt, à la campagne ou en ville... Visite de lieux insolites, curiosités...

Merci de nous faire part de vos idées et suggestions... On compte sur vous !

Et si on se changeait les idées :

Calcul mental :

Voici les ingrédients nécessaires pour faire un gâteau au chocolat pour 6 personnes

- 4 œufs
- 60g de beurre
- 300g de chocolat
- 50g de farine
- 100g de sucre
- ½ verre de lait
- ½ sachet de levure

Calculez mentalement quels sont les ingrédients nécessaires pour 27 parts ?

L'anagramme intrus :

Résolvez chaque série d'anagrammes puis déterminez quel est l'intrus qui s'y cache.

- 1) Gourenille / chomue / upêge / ofrimu
- 2) Tremppins / vhier / cremedir / aumonnet
- 3) Quapobet / olirive / croag / benlier
- 4) Nittobe / nipraces / macisons / breté
- 5) Rhâtée / lècegol / clyée / locée

Solutions :

Calcul mental : Possibilité de diviser par 2 puis de multiplier par 9

18 œufs, 270g de beurre, 225g de farine, 450g de sucre, 2 verres de lait et un quart, 2 sachets et un quart de levure

L'anagramme intrus :

- 1) Les 4 mots sont : **grenouille, mouche, guêpe, fourmi** (l'intrus est : **grenouille**, car c'est le seul amphibien parmi 3 insectes)
- 2) Les 4 mots sont : **printemps, hiver, mercredi, automne** (l'intrus est : **mercredi**, car c'est le seul jour de la semaine parmi 3 saisons)
- 3) Les 4 mots sont : **paquebot, voilier, cargo, berline** (l'intrus est : **berline**, car c'est la seule automobile parmi 3 bateaux)
- 4) Les 4 mots sont : **bottine, escarpin, mocassin, béret** (l'intrus est : **béret**, car c'est la seule coiffure parmi 3 chaussures)
- 5) Les 4 mots sont : **théâtre, collège, lycée, école** (l'intrus est : **théâtre**, car c'est le seul lieu de spectacle parmi 3 établissements scolaires)

Le saviez-vous ?

L'expression « prendre son pied » qui signifie : avoir du plaisir ou un orgasme au cours de l'acte sexuel n'a rien à voir avec l'image du bébé qui s'empare de son pied pour le sucer avec un grand plaisir.

Le pied vient de l'argot du XIXe siècle. Il désignait une part, une ration, un 'compte' que les voleurs réservaient sur leur butin pour leurs complices.

En 1878, "*j'en ai mon pied*" voulait dire "j'en ai mon compte, j'ai ma ration".

C'est ce sens de 'ration', exagéré, qui a permis ensuite de dire d'une femme qui "prend sa ration" qu'elle en a eu pour son compte lorsqu'elle a fait l'amour. Car cette expression a longtemps été réservée à la gent féminine avant, plus récemment, de s'étendre au genre humain tout entier.

Avant de prendre son pied, il faut d'abord trouver chaussure à son pied !

A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents... Mais continuez à vivre !