

Infos pratiques : Pour la vaccination au Centre Athanor Nouveau numéro : 04 70 05 10 30

MGEN News :

Le lien cède sa place à la Newsletter ! Diffusé sous forme papier et en numérique à raison de 3 à 4 numéros par an, le Lien mutualiste est désormais remplacé par la newsletter dont le premier numéro vous a été adressé le 3/03.

Ce nouveau support entièrement relooké contient une multitude d'informations. On y trouve différentes rubriques allant du national au local et à l'occasion comportera également une zone réservée au Club Santé Seniors.

Vous recevrez désormais, chaque année, 10 numéros par mail et une édition papier.

Dans ce premier numéro, dans la rubrique « Actualités locales section de l'Allier vous trouverez un Quiz « Droits des femmes »

Testez vos connaissances et découvrez le message clé ! Chaque réponse vous donne un mot de la phrase mystère. Alors, à vous de jouer !

Vous pouvez jouer jusqu'au 31/03 en cliquant sur le lien contenu dans la Newsletter :

<https://cutt.ly/pkBMPIi>

Club news :

Prochainement une rencontre avec la Section MGEN de Moulins sera organisée en visio-conférence.

Comme nous l'avons évoqué précédemment, chacun d'entre nous est de plus en plus souvent confronté au « besoin de MGEN » alors que, dans le contexte actuel la section départementale a réduit ses horaires d'ouverture et les permanences à Montluçon sont supprimées.

Certes, à travers notre espace personnel nous pouvons trouver une réponse à certaines de nos interrogations, mais ce n'est pas toujours évident.

Pour expliquer la MGEN et répondre en direct à vos questions, Corine Azelli (Directrice) et Michael Ruffier (Délégué départemental) seront présents au salon Meet Jitsi le mardi 6 avril de 16h à 17h30.

Nous en reparlerons, mais vous pouvez dès maintenant valider votre participation en cliquant sur l'onglet « Répondre » de votre messagerie ou par Tel.

NB. Il n'est pas indispensable de posséder une caméra pour participer. Si vous n'avez pas de caméra (ou si vous la coupez) on ne vous verra pas, mais on vous entendra.

Et si on se changeait les idées :

Gare aux barbus !

Alors que le coronavirus nous contraint depuis des mois à ne plus serrer la main ou faire la bise, un article paru en 1900 retrouve une formidable actualité.

Des hygiénistes affolés par le nombre de microbes contenus dans une moustache déconseillaient aux femmes de se laisser embrasser par des moustachus qui constituaient pourtant à l'époque la majorité des hommes. La poignée de main était aussi déconseillée sauf à rester gantée, en contradiction avec les règles du savoir-vivre.

«L'article a été relevé dans un magazine et m'a bien fait rire, étant donné le nombre incroyable de barbus-moustachus que compte notre moderne société». (Françoise Godin)

NDLR. Patrick Pelloux (urgentiste) déconseille le port de la barbe en période de pandémie, mais à l'inverse d'autres scientifiques attribuent des vertus protectrices aux poils propres. Par ailleurs, les hommes barbus seraient considérés comme davantage dignes de confiance que les hommes au visage glabre...

Animation : Daniel DUMONTET Secrétariat : Aline JAMOT / Danielle DUBREUIL

0 – Approbation des CR précédents

Le compte-rendu du Comité de Gestion du 1^{er} Février 2021 a été approuvé.

1 - Dernières informations (MGEN / Club santé seniors / Vie Associative)

MGEN : Pas d'information supplémentaire.

Club santé seniors : Des nouvelles des adhérents :

Claude Terrade se remet doucement et a rendez-vous au CHU de Clermont pour suivre l'évolution de l'opération sur son œil.

Martine Gagnière, responsable des voyages à Arts et Vie nous informe qu'elle va prendre sa retraite. Elle rappelle que notre club est son plus ancien client. Janine Charpentier est la doyenne de ses clients.

Vie associative : Nous avons reçu la convention d'occupation des salles signée par le président Bellanger.

URSSAF : L'URSSAF réclame 60 € suite à un report d'échéance concernant les charges sur salaire de notre animatrice de gymnastique. Prélèvement prévu le 10 mai 2021.

MAIF : La MAIF nous a adressé un chèque de 5,74 € (Trop perçu sur cotisation).

2 - Activités 2° Tr 2021

2 – 1 Le roman préféré

Cette nouvelle activité autour de la lecture est le fruit de la collaboration entre le club santé seniors et le club lecture de Nérises-bains animé par Dany Pouzenc.

Voici la liste des romans :

Le pays des autres de Leïla Slimani

Les victorieuses de Laëtitia Colombani

Un clafoutis aux tomates cerise de Véronique De Bure

La traversée du temps: tome 1 le paradis perdu de Eric E Schmidt

Le garçon sauvage de Paolo Cognetti

2 – 2 Loisirs créatifs : Créons pour le téléthon :

Le but serait de récolter des fonds en vendant les petites réalisations que chacun et chacune pourrait faire à son domicile puisque pour l'instant nous ne pouvons pas nous réunir.

Les fonds récoltés seront versés au profit du téléthon.

Tous les mois, un résumé sera envoyé pour montrer les premières réalisations et faire le bilan de l'avancée du projet.

Des objets pourront être réalisés en commun

La rubrique : je cherche, je propose de la semaine du club permettra les échanges entre créateurs et personnes ressources.

Les 2 propositions sont validées. Le numéro 9 de la semaine du club numérisera le lancement et présentera le détail et les modalités de participation.

3 – Activités du 2° Trimestre

Des projets ont été évoqués, tous à effectuer par groupe de 6 personnes :

Une sortie découverte du Vieux Montluçon avec « Passion Montluçon » et Virginie Laroche.

Une promenade autour de l'étang des Landes pour observer les oiseaux migrateurs.

Un « parcours découverte / avec chasse aux trésors » concernant des éléments architecturaux de Montluçon à partir de photos

Une promenade en forêt de Tronçais, au bois de La Brosse ou de Languiste...

La possibilité de mettre en place ces nouvelles activités sera évaluée lors de la prochaine réunion.

4 - Gestion financière

Pour tout achat le club doit préalablement adresser par courrier un « bon de commande achat » (bon bleu) à Moulins

Ce formulaire est-il encore utile ? La question a été posée au président de la MGEN.

Une autre solution plus simple serait d'envoyer la demande d'achat par mail.

5 – Questions diverses

Quelle date choisir pour l'Assemblée Générale de l'association ARE2M (avant le 30/06/2021) et comment participer à cette réunion, par visioconférence, par courrier sachant qu'un renouvellement du bureau doit être effectué.,

Prochaine réunion : Lundi 29/03 à 17h30 en visio-conférence

A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents... Mais continuez à vivre !