

**MGEN news :** Pour répondre aux questions que vous vous posez, nous avons interrogé la MGEN. En cas de besoin, nous restons à votre disposition pour tout renseignement complémentaire.

**Vaccin anti covid :** La campagne de vaccination anti-covid sera gérée directement par la sécurité sociale. Les plus de 75 ans pourront prendre RV à partir de jeudi 14/01.

**Téléassistance :** MAIF propose une solution de téléassistance en partenariat avec IMA PROTECT

<https://www.maif.fr/habitation/telesurveillance>

<https://www.imaprotect.com/decouvrir/tout-inclus>

Tel : 02 51 179 178

Au plan local **Delta Revie** (Association créée en 1976 à Montluçon) propose également un service de téléassistance.

<https://www.deltarevie03.com/>

Tél : 04 70 29 23 32

Présence verte (partenaire de la Mutualité agricole) est également un acteur reconnu dans ce domaine.

<https://www.presenceverte.fr/agences/teleassistance-presence-verte-allier/>

Tel 04 70 35 35 47

**NB. L'abonnement à un service de téléassistance ouvre droit à un crédit d'impôt de 50%**

## Club news :

### La petite histoire du défi tricot en images



En mars 2020 quand l'heure du confinement a sonné, Elle aussi était un peu sonnée ! Comment occuper tout ce temps, comment garder le lien avec les amis, comment se projeter dans un avenir serein, comment être utile, comment se rassembler autour d'un projet commun ? Alors, Elle a eu une idée, un peu loufoque, et a lancé un projet aux adhérentes du club : « un défi tricot ».

Merci à toutes les tricoteuses et couturières ..... qui ont tricoté, assemblé, croché... Merci aussi à toutes celles qui se sont associées en offrant de la laine, en servant de relais pour les approvisionnements, qui ont cru au projet et ont apporté leurs encouragements.



La mise en commun des matières et des savoirs, contribue au charme de ces plaids, dont les différentes étapes de fabrication ont égayé la période du confinement et surtout tissé des liens entre les « actrices » du projet.



Des petits détails raffinés...

...et une infinité de couleurs.



En cette période de «Bonne année» Marie Madeleine, Pierrette et Daniel se mobilisent pour jouer les Pères Noël et distribuer les chefs-d'œuvre réalisés par nos tricoteuses confinées.

### Une jolie carte qui raconte l'histoire du défit tricot accompagne chacun des cadeaux :

*Quand nous avons été confinés au mois de mars 2020, le club santé seniors des retraités de la MGEN a lancé un défi à ses adhérent(e)s : Tricoter le maximum de petits carrés avec les restes de laine qui dormaient au fond de nos tiroirs. Une quinzaine de tricoteuses ont répondu à l'appel et au mois de septembre il y avait presque 400 petits carrés, de toutes les couleurs, réalisés avec des points variés et presque tous faisant la bonne dimension (20x20cm).*

*Les tricoteuses rassemblées en deux équipes ont réparti les réalisations en 8 plaid. Puis chacune a assemblé des petits carrés puis réalisé une bordure pour enfin obtenir un ouvrage fini. L'ensemble de ce projet représente environ 10kg de laine, soit 200 pelotes, 500heures de tricot, 50 heures de couture, 50 heures de crochet pour les finitions et un grand nombre de communications téléphoniques entre nous.....*

*Quelle belle aventure ! Dans chaque plaid, il y a le savoir-faire de plusieurs personnes, les restes de laine des tricots de nos petits-enfants et donc un peu de nos souvenirs, l'envie de se rassembler pour réaliser un projet commun, beaucoup de chaleur humaine et bien sur l'envie de vous faire plaisir en vous remettant ce plaid.*

**Cluster à Domitys :** La situation redevient normale à Domitys, les activités en petits groupes reprennent, mais la restauration est toujours assurée par plateau à domicile. Anatoly est sorti d'hospitalisation, il n'est plus positif.

**Site internet Club Santé seniors 03** Désormais, vous pourrez retrouver la semaine du club, en cliquant sur le lien : <https://www.mgen-clubsanteseniors03.fr/>

### Et si on se changeait les idées :

**ANAGRAMMES TRIPLEES** – Avec 2 mots de 5 lettres, vous devez faire **un mot de 10 lettres**.

**SCIEE      DILUE                      TARIE                      IDOLE                      MURIR                      FOLLE**

JOUONS AVEC LES MOTS

1) Trouvez les trois dernières lettres du premier mot et vous aurez les trois premières lettres du deuxième.

**PARA---**

**---PUTE**

JOUONS AVEC LES CHIFFRES

1) Si j'ôte un quart de deux tiers, combien reste-t-il ?

2) Combien vaut le double du cinquième de la moitié de cent ?

3) Si 5 vaut **25** et 4 vaut **16**, combien vaut 7 ?

**Réponses la semaine n° 22**

(FROID EVASE) = **DEFAVORISE**      (MAIRE GRIOT) = **MIGRATOIRE**      (PAUSE RITES) = **PASTEURISE**

**Trouver l'intrus : 276** (Le chiffre du milieu est la somme des 2 autres)

583 891 495 374 165 363 396

**A bientôt... Prenez soin de vous, et restez prudents...**

**Mais continuez à vivre !**

Daniel Dumontet (06 60 85 33 17)  
Michelle Chanéac (06 83 55 17 38)

Pierrette Nicolas (06 20 87 57 69)  
Aline Jamot (06 84 98 08 64)

Marie Madeleine Calmels (06 87 48 97 03)  
Danielle Dubreuil (04 70 29 61 74)